

## 第六課 論安息日

### 一、主題經文

「神賜福給第七日，定為聖日，因為在這日神歇了他一切創造的工，就安息了。」  
(創二3)

Then God blessed the seventh day and sanctified it, because in it He rested from all His work which God had created and made. (Gen. 2:3)

### 二、教學目標

- (一)認識安息日的由來與神設立的目的。
- (二)明白神對遵守安息日者奇妙的旨意。
- (三)如何遵守和享受主所賜的安息聖日。

### 三、課文內容

#### ➤大綱

#### (一)安息日的由來

- 1.是神在創世之時即設立的。
- 2.是神極其特別的教導方式。
- 3.神將其列入十誡中的第四誡。

#### (二)神設立安息日的目的

- 1.使人享受真神的仁慈。
- 2.使人記念神創造天地萬物的恩典。
- 3.使人記念神的救贖大恩。
- 4.使人明白守安息日是神與選民立約的證據。
- 5.使人知道神已叫我們成聖，故當保守聖潔。
- 6.使人體會在基督裡的安息。
- 7.使人渴慕將來在天家永遠的安息。

#### (三)當如何遵守安息日

- 1.參加聖日崇拜聚會。
- 2.以正確的態度守安息日。
- 3.行善救命是可以的。

#### (四)結語

#### ➤內容

#### (一)安息日的由來

##### 1.是神在創世之時即設立的 (創二 1-3)

(1)神用了六天的時間，將天地萬物都造齊了，神看這一切甚為美好，特別在第六天照著祂自己的形像創造了人類，極其尊貴，是神的兒子 (創一 1-31，二 1；路三 38)。

(2)在第七日神歇了祂一切創造的工，就安息了，並且賜福給這日定為聖日 (創二 2、3)。這一天是充滿神祝福的日子，是被分別為聖的日子，並且是特別為人設立的 (可二 27)。在這天人當存聖潔的心，來到神的面前享受神豐盛的祝福。

## 2. 是神極其特別的教導方式（出十六 1-30）

- (1) 出埃及後的第二個月十五日，從埃及帶出來的食物吃完了，百姓就發怨言。隔日清晨開始，神從天上降下「嗎哪」（希伯來文「這是甚麼呢」的發音）給他們吃，直到出埃及的第四十年正月十五日，吃了迦南地的出產為止（書五 11、12）。
- (2) 照神的吩咐，平日每天只可收取一天份的嗎哪，第六日可收取兩天份的嗎哪，第七日則不降嗎哪，因這天是應向神守的安息聖日。但有人違背神的話，於第七日出去收取卻落空的、有留到早晨的，都被責備（出十六 20、27-30）。

## 3. 神將其列入十誡中的第四誡（出廿 8-11）

- (1) 出埃及滿三個月的那一天，以色列百姓來到了西乃曠野，神與他們訂定了西乃山之約（出十九 1-6）。接著神在西乃山上親自用指頭將十誡寫在兩塊石版上（稱為法版），後來放在約櫃中，表明永遠不能廢去（出卅一 18，四十 20；王上八 9）。
- (2) 在西乃山上，當神要將法版交給摩西前所說的最後一段話，就是曉諭摩西要吩咐以色列百姓：「務要守我的安息日，以為聖日。」這是神與以色列百姓之間世世代代的「證據」，以色列百姓要世世代代守為「永遠的約」（出卅一 12-17）。
- (3) 基督徒是屬靈的以色列民，是與神立約的百姓，必須守完整的十誡，不受時代的限制。基督徒沒有理由（也難以理解）其他九誡都遵守了，為何第四誡「當守安息日」卻可不必遵守？而一般在星期日聚會的基督教派正是持這樣的看法。

### (二) 神設立安息日的目的

主耶穌說：「安息日是為人設立的。」（可二 27）意指其設立的目的是在使我們能進入神豐盛祝福的恩典中。

#### 1. 使人享受真神的仁慈（出廿 10，廿三 12）

- (1) 主人、兒女、僕婢、寄居的客旅，甚且牲畜，都可以得著歇息，享受安息日的恩典，在這一日不必為生活操勞。神改變了人所受的咒詛，讓人在這一日得著舒暢。
- (2) 安息日是聖會的節期，有敬拜神的各種活動，透過獻祭或聚會崇拜，得以享受與神親近靈交的喜樂（利廿三 3）。

#### 2. 使人記念神創造天地萬物的恩典（出廿 11）

- (1) 「六日之內，神創造天地萬物；第七日便安息，定為安息聖日」，神以此作為人當守安息日的理由，神要我們在這一日身心靈都得著安息，來享受並記念神一切創造的美好。
- (2) 我們既知神是宇宙萬物的根源，也藉著祂所造之物認識了祂的永能和神性，就當敬拜祂，將榮耀歸給祂，遵守安息日的誡命，感念祂創造萬物的恩典（羅一 20）。

### 3.使人記念神的救贖大恩（申五 15）

- (1)以色列人在埃及為奴時，受到無情的苦待，直到蒙神拯救出了埃及，才得以享受安息日的恩典（出三 7、8）。神也要選民有憐憫的心腸，讓奴僕在這一天的能得著歇息。
- (2)我們從前在撒但的權下作罪奴，不知道何為基督裡的安息（約八 34；羅七 14-24）；直到蒙主救贖，脫離了罪的轄制，才得著靈裡真正的安息（來四 1-3）。神期待我們能帶領一切屬我們的人，或是慕道的朋友，進到這一份信仰裡與我們一起享受主恩，特別是在安息日這一天，能和我們一起來敬拜神。

### 4.使人明白守安息日是神與選民立約的證據（出卅一 12-17）

- (1)守安息日是神與選民永遠的約，是神叫人成聖的證據，且是永遠的證據（出卅一 16、17）；遵守安息日，是神與選民訂立永約的記號，不可有絲毫輕忽。
- (2)在基督裡，我們是亞伯拉罕屬靈的後裔（加三 7、27-29）；我們遵守安息日，正是表明與所立的約有分的證據。

### 5.使人知道神已叫我們成聖，故當保守聖潔（出卅一 13；結廿 12）

- (1)神定安息日為聖日並賜給我們，是因為祂已叫選民成為聖潔，配得享受神賜福的安息。因此在安息日中，除了感念神使人成聖的恩典外，更當珍惜神的賞賜，透過獻祭與崇拜來享受身心靈的安息。
- (2)因著基督寶血的救贖，我們成為被神稱義成聖的聖徒，我們當持續追求從身分的成聖，到心思意念和行為的成聖，使靈魂和身體全然成聖，直到主耶穌再臨時完全無可指摘（帖前五 23）。而在安息日的聚會，透過聽道、唱詩、禱告、團契、教導、服事、愛餐、活動等等，使我們獲得美好成聖的果效。

### 6.使人體會在基督裡的安息（太十一 28-30）

- (1)曠野時代的選民，雖然遵照誠命謹守安息日為聖日，卻因為一再惹神發怒，以致許多人未能進入迦南地享受神應許的安息，原因就是只守了律法的字句，而未能信從神的話，憑信心領受神的應許（來三 16-19）。而那些進入迦南地的人，最後仍然沒有得著真正的安息，也是因為沒有用信心與所聽見的道調和（來四 1-6）。
- (2)藉著聖靈所說的話：「你們今日若聽他的話，就不可硬著心」（來三 7-15）來勉勵今日信徒，要以那不信的選民為戒，「只有信的人得享安息」（來四 6-8）。在基督裡的安息，是不受時間限制的心靈安息（太十一 28），我們遵守誠命的安息日，就是為了時常提醒自己，當追求在基督裡的安息。

### 7.使人渴慕將來在天家永遠的安息（來四 1、9-11）

- (1)信徒若以世上的事為念，輕忽不守安息日的誠命，靈命必在不知不覺中漸漸的枯竭，喪失平靜安穩的心而不得安息，甚或生出不信的惡心，將永生的神離棄了（約壹二 17；雅四 4；賽卅 15）。
- (2)神已為我們預備另一個安息，就是在天家那永遠的安息。我們遵守安息日，就是期待進入永遠安息的應許實現。當我們真正息了世上的勞苦，作工的果效也必隨著我們，使我們安息在主懷（啟十四 13）。

### (三)當如何遵守安息日？

#### 1.參加聖日崇拜聚會

- (1)主耶穌和保羅都極其重視安息聖日，每逢安息聖日必進入會堂參加聚會或講道勸勉（路四 16；徒十七 1、2，十八 4）。故我們當重視安息日的聚會，虔誠讀經禱告，虛心領受訓誨，參與屬靈團契，熱心服事聖工，真正用心靈（或譯「聖靈」）和誠實（或譯「真理」）來敬拜。
- (2)安息日既是神特別祝福的日子，更應特別加強禱告，與神深入靈交，享受屬靈的喜樂。因此，當於安息日聚會前用較長時間來禱告，並看重聚會結束前的禱告會，甚或利用休息時間和同靈進行禱告的團契。
- (3)如果安息日因故未能參與會堂的聚會，或出差、或上班、或上學、或生病、或行動不便，仍要從心裡守主的安息，並利用閒餘時間自行作簡單的崇拜、讀經、唱詩、禱告，或利用電腦、手機作網路的聚會。

#### 2.以正確的態度守安息日（賽五十八 13、14）

- (1)我們應掉轉腳步，不以操作為喜樂，稱安息日為可喜樂的，稱耶和華的聖日為可尊重的。雖然事業、學業、工作、生活非常忙碌，仍應以父事為念，將神的物都歸給神，將神家的事（特別是敬拜神的事）放在最優先的地位。要愛惜光陰，明白主旨，不讓世事奪去神要賜給我們的祝福（路二 49，廿 25；腓三 8；弗五 16、17）。即便是在教會做聖工，參與各類的服事，也不應心裡忙亂、口出怨言，失落平靜安穩的心，就像馬大一樣（路十 40）。
- (2)尊敬這日，不辦自己的私事，不隨自己的私意，不說自己的私話。特別是指身在聖殿的人，更要以聖事、聖意、聖話為念，即便在用餐、交通、團契、休息的時候，也不要讓私事、私意、私話等不造就人的因子參雜在其間（弗五 3、4；提前六 5、9）。

#### 3.行善救命是可以的（可三 4）

- (1)主耶穌基於憐恤的心，常於安息日趕鬼治病，但主耶穌並未忽視安息日的崇拜。人若以為耶穌廢掉了安息日，或以為耶穌說：「人子是安息日的主」，而認為祂已改變了安息日的律法，就隨意照著自己的意思而行，且認為是神的旨意，這是不對的。我們雖不認同法利賽人對安息日守律法的主張，但我們必須清楚神設立安息日的目的與精神，並明確知道「安息日是為人設立的」，其本意與宗旨是要使人身心靈都能得著益處（太十二 1-12）。
- (2)在安息日中除了崇拜聚會之外，我們常會安排許多的活動，如團契聚會、詩班練習、信仰造就班、宗教教育課程、戶外發傳單、福音行動、社區關懷等活動，這些活動符合不同對象的需要，且能達到造就信徒靈性及傳揚福音的果效，都是善事。但也需顧全自己的體力和心理狀態，勿讓安息日的聚會和服事成為難以承受的負擔；也不可忽視與家人在教會中的互動，應重視一起用餐、一起禱告，特別是一起服事的機會，讓安息日也成為家人同享平安喜樂的時刻。

#### (四)結語

安息日是神所設立並定為誡命，人若遵守誡命，紀念安息日守為聖日，必能蒙福。新約時代的選民不在律法之下，乃在恩典之下，雖不必照著猶太人律法教導的方式來守安息日，但也不可因為是「恩典的安息日」（註一），就隨意輕忽神所親自頒布的安息日誡命。我們應當在現今的社會環境中，將誡命的精神和價值實踐出來，照著神聖潔的旨意，發出榮神益人的果效（羅六 12-15）。守安息日的人，不當只是注重時間和形式，更要進入在基督裡心靈真正的安息，進而盼望將來進入天國永遠的安息。

#### 四、參考資料

註一：「恩典的安息日」可定義為：神藉耶穌基督成就救贖大功後，信徒以神兒子的身分，秉持本課所介紹守安息日的要領，包括參加聖日的崇拜、有正確的態度、可以行善救命，以此來享受主賜福的安息日，不再受「律法安息日」的規條所轄制。